

## Toelichting bij de lesbrief

Het kinderboek *Een glutenvrij feestje* is een kinderboek over glutenintolerantie. Het boek is geschikt voor kinderen van ongeveer 3 tot 6 jaar. Deze lesbrief is gericht op de groepen 1 tot 3. Het boek en de lesbrief sluiten aan bij het project *voeding* en het project *gezondheid* die vaak in deze klassen behandeld worden.

De volgende activiteiten kunnen helpen om het onderwerp gluten spelenderwijs meer te laten landen op school en bij de kinderopvang. De activiteiten staan op zichzelf, er zit geen volgorde in. Bepaal zelf welke activiteiten je wil doen, afhankelijk van de beschikbare tijd en de leeftijd van de groep. Het is wel raadzaam het boek in elk geval na te bespreken na het lezen van het boek, aan de hand van de gespreksvragen.

### Toelichting bij activiteit 1: Gespreksvragen

Gespreksvragen helpen om het onderwerp meer verdieping te geven. Het geeft mogelijkheid om specifieke onderdelen van het boek nog eens extra te benadrukken, openstaande vragen te beantwoorden en er zeker van te zijn dat iedereen de inhoud ervan goed begrijpt.

Het is handig eerst het boek volledig te lezen. Daarna kun je opnieuw vooraan beginnen en aan de hand van de vragen stil staan bij bepaalde scènes en onderwerpen.

### Toelichting bij activiteit 2: Kleurplaat

Kleur de kleurplaat mooi in. Wat voor lekkers staat erop? Is dat glutenvrij? Mag Teijn dat eten?

### Toelichting bij Activiteit 3: Boodschappenspel

Hoe het werkt: in deze activiteit plaatsen de kinderen diverse producten in het juiste boodschappenmandje: groen voor glutenvrij, rood voor gluten, oranje voor producten die *soms* glutenvrij zijn. Klaar met het verdelen van de boodschappen? Draai de kaartjes om en zie aan de hand van de gekleurde smileys of ze in het juiste mandje zitten.

Vorbereiding: print de pagina's en knip ze in afzonderlijke kaartjes. Je kunt alle kaartjes of een deel ervan gebruiken. Je kunt ook alle kaartjes printen en elk groepje een andere selectie geven. De pagina met oranje producten is het moeilijkst en ook het minst eenduidig; deze is vooral aan te raden voor iets oudere kinderen (groep 2 en 3).

Spelen: kinderen kunnen deze activiteit zelfstandig in groepjes uitvoeren. Door de smileys achterop kunnen ze zelf controleren of hun ideeën kloppen. Voor jongere kinderen of kleine groepjes is het ook mogelijk om het klassikaal te doen. Daarbij kun je ook verder variëren met de producten op de kaartje. Welk fruit mag nog meer? Een krentenbol mag niet; mag een pannenkoek? Een appelflap? Het is raadzaam altijd gezamenlijk na te bespreken.

Variant: deze activiteit kun je ook doen met echte producten of productverpakkingen. Groep 3 kan daarbij ook letten op de ingrediëntenlijst en op zoek gaan naar het woord *gluten*; schrijf daarvoor het woord op het bord.

Achtergrondinformatie bij de producten:

- Alle groente en fruit is glutenvrij
- Rijst, aardappelen, ei is altijd glutenvrij
- Kaas is vrijwel altijd glutenvrij, tenzij er gekke kruiden in zitten
- De pannenkoekmix is een kleine instinker: deze heeft een glutenvrij logo

- Voor de oranje producten geldt: snoep, chips, chocola, soep en vleeswaren bevatten vaak gluten. Maar er is in elk van deze categorieën ook vrijwel altijd een glutenvrije variant te vinden. Altijd het etiket bekijken dus. Friet bestaat uit aardappel en lijkt dus glutenvrij, maar frietjes gebakken in frituurvet waar ook kroketten in zitten is niet langer glutenvrij.

#### **Toelichting bij activiteit 4: Seriëren**

In deze activiteiten gaan we seriëren, ofwel de juiste volgorde bedenken. Print het document en laat de kinderen de plaatjes uitknippen. Vervolgens kunnen ze de plaatjes in de juiste volgorde leggen. Lees of bekijk het boek nogmaals om te controleren. Kunnen ze in het kort het verhaal van deze zes plaatjes navertellen?

#### **Toelichting bij activiteit 5: Woordkaart**

In deze woordkaart draait het om woorden die in het boek voorkomen en veelgebruikt worden in het thema gluten. Woordkaarten vergroten de woordenschat van kinderen en helpen om de betekenis ervan te begrijpen en verbanden te leggen. Ook kunnen kinderen met woordkaarten oefenen met letters.

Wat je met woordkaarten kan doen?

- Stempel of schrijf de woorden na
- Knip de plaatjes en woorden los van elkaar, en laat kinderen de juiste combinatie maken
- Laat kinderen rijmwoorden verzinnen bij elk woord (gluten een lastige!)
- Print ze twee keer uit en speel er memory mee
- Print de versie zonder woorden, en laat kinderen zelf het woord schrijven (groep 3)
- Print de versie zonder plaatjes en laat kinderen zelf het bijbehorende plaatje tekenen
- Kleur de plaatjes in

Nog veel meer ideeën met woordkaarten vind je op de website van [JufSanne.com](http://JufSanne.com)