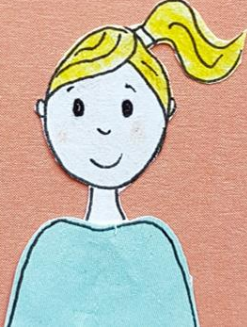


DANKJEWEL!



HOI!

IK BEN !



IK KAN NIET TEGEN GLUTEN.
VAN GLUTEN WORD IK ZIEK.

DAAROM MOET AL MIJN ETEN
GLUTENVRIJ ZIJN.

WIL JE HET MET SCHONE
HANDEN EN SCHOON
KEUKENGEREI KLAARMAKEN?



IK MOET GOED MIJN HANDEN
WASSEN VOORDAT IK IETS EET.

ANDERS KOMEN ER KRUIMELS
EN GLUTEN OP MIJN ETEN.

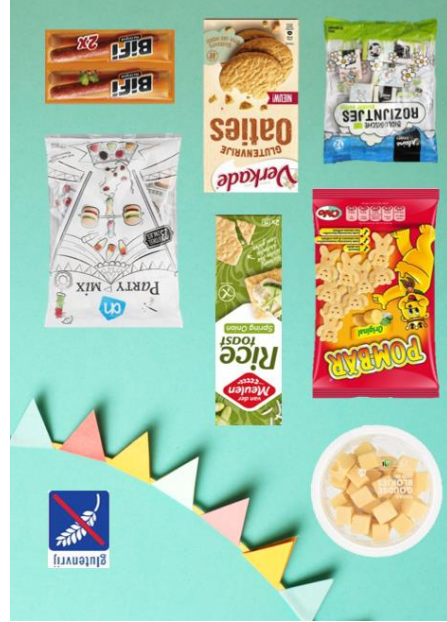


JE MAG OOK ALTIJD MIJN
OUDERS BELLEN VOOR
EEN EXTRA CHECK.



CHECKEN OF IETS
GLUTENVRIJ IS?

Check de ingrediëntenlijst op
tarwe, spelt, rogge, gerst,
khorasantarwe en haver.
Deze allergenen staan dikgedrukt
of in hoofdletters vermeld. Soms
staat er ook **gluten** bij, maar:
niet altijd!
Zit er een of meer van deze
glutenbevattende granen
in? Dan is het **niet** glutenvrij!



DIT IS GLUTENVRIJ:

